

*- Painin Suomi Cupin osakilpailu -*

**AVOIMET KV. PAINIKILPAILUT  
RUISSALON VUORIKODISSA, TURUSSA  
3 – 5.7.2009**



- Kilpailuaika:** Lauantaina 4.7 klo 12.00 jatkuen sunnuntaina 5.7 loppuotteluilla klo 11.00
- Kilpailupaikka:** **Turku**, Ruissalon Vuorikoti  
Seuraa Turusta Ruissalo camping-kylltiä Ruissalon sillalle, josta opastus
- Punnitus:** Kisapaikan saunalla perjantaina 03.07.2009  
Klo 19.00–19.30 sekä la 04.07 klo 10.00–10.30  
Punnituksen yhteydessä esitettävä kilpailulisenssi
- Painimuoto:** Kreikkalais-roomalainen,  
Tytöillä ja naisilla vapaapaini  
Filan säännöt, vanha ottelujärjestelmä
- Sarjat:** **Pojat:** **8v** ( 2001 tai myöh. synt.)  
**10v** (-99 tai myöh. synt.)  
**12v** (-97 tai myöh. synt.)  
**15v** (-94 tai myöh. synt.)  
**18v** (-91 tai myöh. synt.)  
n. 5 sarjaa/ikäluokka sarjat tehdään punnituksen jälkeen
- Aloittelijat:** aloittanut painin 2001 tai myöhemmin  
sarjat tehdään punnituksen jälkeen
- Tytöt/naiset:** n.5 sarjaa  
sarjat tehdään punnituksen jälkeen
- Miehet:** 55 - 60,66,74,84 ja 96 - 120kg (sallittu +2kg)
- Miesten sarjat painitaan loppuun lauantaina**
- Osanottomaksu:** 8 euroa / kilpailija, peritään kilpailupaikalla
- Ruokailu:** **lauantaina lounas ( klo 10.00-13.00) 7 e**  
**sunnuntaina runsas aamiainen (klo 10.00 – 12.00) 5 e**

**Majoitus:** Kisapaikalla mahdollisuus telttamajoitukseen omin varustein, muutama asuntovaunu paikkakin löytyy.  
Sauna on lämmin ja meri odottaa uimareita

**Ilmoittautumiset: 30.6.2009 mennessä:** Marja-Liisa Kuronen puh.  
+358405187403 iltaisin (klo 17 jälkeen) ja viikonloppuna **tai** sähköpostilla:  
[manski.o@luukku.com](mailto:manski.o@luukku.com)

**LAUANTAI-ILTANA PAINIVÄEN *KARAOKEN* MESTARUUSKISAILU  
KISAPAIKALLA n. KLO 20.00**

***TERVETULO A RUISSAL OON PAINIJAT,  
TUOMARIT,  
HUOLTAJAT JA KANNUSTAJAT***